

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Центр образования имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева «Открытие»  
(МОУ ЦО «Открытие»)

РАССМОТРЕНО  
на заседании кафедры

*Учителя географии,  
биологии, химии, физики*  
Протокол № 1  
от «25» августа 2023

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УР

*Волченко*  
«27» августа 2023



УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»  
ДЛЯ 10-11 КЛАССОВ

Разработала: Учитель биологии  
Загвоздина Ю.А.

Комсомольск-на-Амуре

2023г

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа элективного курса «Первая помощь» для 10-11 классов разработана с учётом требований и положений, изложенных в следующих документах:

Закон Российской Федерации от 29.12 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам

начального общего, основного общего и среднего общего образования";

приказ Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 года № 1578 «О внесении изменений в ФГОС среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413»;

постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

учебного плана МОУ центра образования имени Героя Советского Союза А. П. Маресьева «Открытие».

**Цель программы** - формирование и развитие ценностного отношения к здоровому образу жизни, расширение знаний по биологии и медицине и использование этих знаний для оказания первой медицинской помощи.

Реализация программы курса по выбору рассчитана на 34 часа, 1 час в неделю.

### **Задачи программы**

#### **Обучающие:**

формирование знаний об основах анатомии, физиологии и гигиены человека;

расширение кругозора обучающихся в области медицины, фармакологии, лечебной физкультуры;

формирование устойчивого интереса к сохранению своего здоровья;

обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации.

### **Развивающие:**

развитие умений и навыков оказания

первой доврачебной помощи пострадавшим или самому себе;

развитие логического мышления, памяти, внимания;

формирование познавательной активности, умственной и физической работоспособности.

### **Воспитательные:**

воспитание коммуникативных качеств, организованности и самостоятельности, гуманности и милосердия;

воспитание ответственного отношения к своему здоровью;

морально - волевая подготовка обучающихся к преодолению трудностей и, при необходимости, последствий чрезвычайных ситуаций.

## **2.Содержание курса по выбору**

### **Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Оказания помощи пострадавшим.

### **Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших**

Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.

### **Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь**

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела в верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; обморожения и другие эффекты воздействия низких температур; отравления. Аптечка первой помощи. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

### **Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути**

Анатомия и физиология дыхательной системы. Нарушения проходимости верхних

дыхательных путей. Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в

верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.

### **Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы. Нарушение сознания: причины, признаки. Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего.

Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм выполнения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР).

Сердечно-лёгочная реанимация у детей. Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока. Алгоритм первой помощи при утоплении.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

## **Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах**

Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы. Травматический шок. Кровотечения и гемостаз. Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения. Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях. Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи. Виды повязок по цели и технике наложения. Виды перевязочного материала. Свойства перевязочного материала. Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях, вывихах.

## **Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях**

Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление. Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Признаки ожогов. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипертермии. Поражения организма в результате воздействия низких температур.

Признаки обморожений. Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии.

## **Решение ситуационных задач**

Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно-транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур.

## **Список практических работ**

1. Техника выполнения сердечно-лёгочной реанимации.
2. Первая помощь при кровотечениях.

3. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
4. Правила иммобилизации пострадавшего.
5. Первая помощь при ожогах и обморожениях.
6. Первая помощь при отравлениях.
7. Правила транспортировки пострадавшего.

### **3. Планируемые результаты изучения курса.**

#### **Личностные:**

умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи;

понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии;

стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.

#### **Метапредметные:**

организация совместной деятельности с учителем и сверстниками, индивидуальной и групповой работы;

применение приобретённых навыков в повседневной жизни.

#### **Предметные:**

знание нормативно-правовой базы, определяющей права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;

умение различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;

умение составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

овладение навыками оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;

освоение алгоритма оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;

умение оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;

овладение навыками оказания первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях.

#### 4. Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
1	Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
2	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	2
3	Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	2
4	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	3
5	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6
	Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	6
	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	8
	Решение ситуационных задач	5
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884102

Владелец Саулова Людмила Николаевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884102

Владелец Саулова Людмила Николаевна

Действителен с 28.08.2024 по 28.08.2025