

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Центр образования имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева «Открытие»
(МОУ ЦО «Открытие»)



ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В МУНИЦИПАЛЬНОМ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.П. МАРЕСЬЕВА «ОТКРЫТИЕ»
Г. КОМСОМОЛЬСК – НА – АМУРЕ

При разработке примерного меню руководствовались нормативными документами:

- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных организациях)»;
- Технологические карты из приказа Департамента здравоохранения города Москвы № 653 от 11.09.2017 «О совершенствовании организации диетического (лечебного и профилактического) питания»;
- Сборник технологических нормативов, рецепту блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. (5-е издание с дополнениями), г. Пермь Уральский региональный центр питания . Составители: профессор Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В. 2013 год;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под общей редакцией В.Т. Лапшиной 2004 год.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Центр образования имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева «Открытие»
(МОУ ЦО «Открытие»)

Пояснительная записка

Представлено основное десятидневное меню для организации питания детей, страдающих сахарным диабетом, обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении Центре образования имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева «Открытие» г. Комсомольска-на-Амуре. Основное десятидневное меню составлено с указанием возрастных групп, рацион питания соответствует нормам продуктового набора в соответствии с Методическими рекомендациями МР 2.4.0162-19. В меню преобладают продукты с низким гликемическим индексом. Интервалы времени между приемами пищи не превышают 3,5-4-х часов. Сборник рецептурных блюд и кулинарных изделий, использованный при составлении меню, указан. Технологическая картотека блюд представлена.

Плановое меню на одного питающегося представлено ежедневным перечнем блюд с разбивкой на завтрак и обед с указанием выхода каждого блюда, информацией о количественном составе блюд и номером технологической карты по сборнику рецептур.

Повторяемость блюд не отмечена.

Для предотвращения избыточной массы тела у детей с сахарным диабетом, общее потребление жиров сокращено.

В предлагаемом рационе питания предусмотрена «С» - витаминизация 3-их блюд, потребление продуктов обогащенных йодом, комплексами минеральных веществ и витаминов.

Вес и объемы порций готовых блюд соответствуют рекомендуемым объемам для детей в возрасте 7 – 10 лет и 11 лет и старше.

Суммарные объемы блюд соответствуют возрасту обучающихся.

Представленное меню не содержит блюд и продуктов, которые не допускаются для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений, исключены продукты из перечня пищевой продукции, которая не допускается в питании детей и подростков с сахарным диабетом.

Заместитель директора



С.С. Солянкина

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева "Открытие"
Примерное десятидневное меню

сводная карта питания

сводная карта питания										
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		
наименование блюда	7-11л	наименование блюда	7-11л	наименование блюда	7-11л	наименование блюда	7-11л	наименование блюда	7-11л	
завтрак	огурец свежий	80	каша пшенная молочная без сахара	200	омлет натуральный	180,0	котлеты, биточки припущенные из кур	80,0	каша молочная геркулесовая с маслом без сахара	200,0
	голубцы ленивые	200	суфле творожное паровое	80	чай с молоком без сахара	200,0	каша гречневая разсыпчатая	150,0	суфле творожное паровое	80
	яблоко запеченное	150	кофейный напиток с молоком без сахара	200,0	сыр твердый	20,0	чай без сахара с лимоном	200	яблоко запеченное	150
	чай без сахара с лимоном	200	яблоко запеченное	150	яблоко запеченное	150	хлеб пшеничный	30	кофейный напиток с молоком без сахара	200,0
	сыр	20	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб ржаной	50	хлеб пшеничный	30
	хлеб пшеничный	30	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50			хлеб ржаной	50
	хлеб ржаной	50								
обед	помидор свежий	70	салат из свежих огурцов	80	салат из морской капусты	80	помидор свежий	80	салат из свеклы отварной	80
	щи из свежей капусты с картофелем	200	суп картофельный с бобовыми с курицей	200	рассольник ленинградский с курицей	200	борщ из свежей капусты с картофелем с курицей	200	суп овощной с фасолью с курицей	200
	курица отварная	90	тефтели рыбные с соусом	100	котлета мясная на пару	95	печень тушеная в сметанном соусе	100	рыба запеченная с картофелем по-русски	200
	каша перловая разсыпчатая	150	пюре картофельное	150	капуста тушеная	150	каша перловая разсыпчатая	150	сок овощной	200
	компот из свежих яблок без сахара	200	сок овощной	200	компот из сухофруктов без сахара	200	компот из свежих яблок без сахара	200	хлеб ржаной	50
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	хлеб пшеничный	30
	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30		

Примерное десятидневное меню

сводная карта питания

	6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
	наименование блюда	7-11л	наименование блюда	7-11л	наименование блюда	7-11л	наименование блюда	7-11л	наименование блюда	7-11л
завтрак	тефтели мясные паровые	90	каша гречневая молочная без сахара	192	помидор свежий	80,0	омлет натуральный	180,0	каша пшениная молочная без сахара	200,0
	капуста тушеная	150	суфле творожное паровое	80	каша перловая рассыпчатая	150	сыр твердый	20,0	суфле творожное паровое	80
	чай с молоком без сахара	200,0	кофейный напиток с молоком без сахара	200,0	курица отварная	90,0	чай без сахара с молоком	200,0	кофейный напиток с молоком без сахара	200,0
	яблоко запеченное	150	яблоко запеченное	150	чай с лимоном без сахара	200,0	яблоко запеченное	150	хлеб пшеничный	30
	сыр	20,0	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб ржаной	50
	хлеб пшеничный	30	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50		
	хлеб ржаной	50								
обед	огурец свежий	80	салат из свеклы отварной	80	огурец свежий	80	салат картофельный с кукурузой и морковью	80	огурец свежий	80
	суп летний овощной с курицей	200	рассольник ленинградский с курицей	200	свекольник со сметаной	200	суп картофельный с бобовыми с курицей	200	борщ со свеклой капустой и картофелем с курицей	200
	кнели из кур с соусом	90	шницель рыбный	90	печень тушеная в соусе	100	жаркое по-домашнему	220	рыба запеченная с яйцом	100
	пюре из гороха	155	пюре картофельное	150	каша гречневая рассыпчатая	150	компот сухофруктов без сахара	200	каша перловая рассыпчатая	150
	компот из черной смородины без сахара	200	компот из свежих яблок без сахара	200	сок овощной	200	хлеб ржаной	50	сок овощной	200
	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50	хлеб пшеничный	30	хлеб ржаной	50
	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
(для питания детей с сахарным диабетом) **1 день**

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
106	огурец свежий	80	огурец свежий	84,00	80,00
372	голубцы ленивые	200	мясо свинина	80,00	80,00
			крупа рисовая	10,00	10,00
			лук репчатый	14,40	12,00
			масло сливочное	6,00	6,00
			капуста свежая	150,00	120,00
100	сыр твердый	20	сыр твердый	20,20	20,00
11.10	чай без сахара с лимоном	200	чай	1,00	1,00
			лимон	8,00	7,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
	<i>обед</i>				
106	помидор свежий	70	помидор свежий	74,90	70,00
142	щи со свежей капустой и картофелем	200	капуста свежая	50,00	40,00
			картофель	32,00	24,00
			лук репчатый	9,60	8,00
			морковь	12,60	10,00
			томат	0,60	0,60
			масло растительное	4,00	4,00
404	птица отварная	90	курица потрашенная	144,00	127,80
242	каша перловая рассыпчатая	150	крупа перловая	49,95	49,95
			масло сливочное	7,50	7,50
11.5a	компот из свежих яблок без сахара	200	яблоки свежие	68,10	60,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза

А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню

(для питания детей с сахарным диабетом)

2 день

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
6.1	каша пшенная молочная без сахара	200	крупа пшенная	38,00	38,00
			молоко цельное		
			пастеризованное	96,00	96,00
			масло сливочное	4,00	4,00
5.46	суфле творожное паровое без сахара	80	творог	60,00	60,00
			мука пшеничная	6,00	6,00
			молоко цельное		
			пастеризованное	21,00	21,00
			яйца	12,00	12,00
			масло сливочное	1,00	1,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
501	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5,00	5,00
			молоко	100,00	100,00
	<i>обед</i>				
17	салат из свежих огурцов	80	огурцы свежие	91,20	72,80
			масло растительное	8,00	8,00
144	суп картофельный с бобовыми	200	горох	16,20	16,00
			картофель	66,60	50,00
			морковь	10,00	8,00
			петрушка сухая	0,20	0,20
			лук репчатый	12,20	10,00
			масло сливочное	4,00	4,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
349	тефтели рыбные	100	филе минтая	45,00	45,00
			хлеб пшеничный	9,30	9,30
			лук репчатый	11,00	9,30
			яйца	4,00	4,00
			мука пшеничная	5,60	5,60
			масло растительное	5,00	5,00
			соус белый	30,00	30,00
448	соус белый	30	масло сливочное	1,50	1,50
			мука пшеничная	1,50	1,50
			петрушка сухая	0,09	0,09
			лук репчатый	1,44	1,20
429	картофельное пюре	150	картофель	169,50	126,00
			молоко	24,00	22,50
			масло сливочное	6,75	6,75
518	сок овощной	200	сок томатный	200,00	200,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
4.2	омлет натуральный запеченный	180	яйца	138,00	138,00
			молоко цельное	60,00	60,00
			масло сливочное	8,70	8,70
11.11а	чай без сахара с молоком	200	чай	1,00	1,00
			молоко	50,00	50,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
100	сыр твердый	20	сыр твердый	20,20	20,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
	<i>обед</i>				
49	салат из морской капусты	80	морковь	8,80	4,80
			лук репчатый	9,04	5,60
			морская капуста заморожен	40,80	64,00
			масло растительн	8,00	8,00
134	рассольник ленинградский	200	картофель	80,00	60,00
			морковь	10,00	8,00
			лук репчатый	4,80	4,00
			крупа	4,00	4,00
			соленый огурец	13,40	12,00
			масло растительное	4,00	4,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
2.6	котлеты мясные	95	мясо свинина	74,00	74,00
			хлеб пшеничный	16,00	16,00
			масло сливочное	4,00	4,00
423	капуста тушеная	150	капуста белокочанная	197,00	157,50
			масло сливочное	6,75	6,75
			морковь	7,50	6,00
			лук репчатый	10,70	9,00
			томатная паста	3,60	3,60
			петрушка сухая	0,30	0,30
			мука пшеничная	1,80	1,80
11.6а	компот из сухофруктов без сахара	200	смесь сухофруктов	20,00	20,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза

А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню

(для питания детей с сахарным диабетом)

4 день

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
6.5а	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	крупa гречневая	68,00	68,00
			масло сливочное	10,00	10,00
412	биточки припущенные из кур	80	филе кур	59,40	59,40
			хлеб пшеничный	14,90	14,90
11.10	чай без сахара с лимоном	200	чай	1,00	1,00
			лимон	8,00	7,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
	<i>обед</i>				
106	помидор свежий	80	помидор свежий	85,60	80,00
		200	капуста белокочан	20,00	16,00
			свекла	40,00	34,40
			картофель	21,40	16,00
			морковь	12,60	10,00
			лук репчатый	9,60	8,00
			томат	1,80	1,80
			масло растительн	4,00	4,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
		100	печень говяжья	86,00	71,00
			мука пшеничная	3,00	3,00
			масло сливочное	5,00	5,00
			соус сметанный	50,00	50,00
442	соус сметанный	50	масло сливочное	1,25	1,25
			сметана	25,00	25,00
			мука пшеничная	1,25	1,25
242	каша перловая рассыпчатая	150	крупa перловая	49,95	49,95
			масло сливочное	7,50	7,50
11.5а	компот из свежих яблок без сахара	200	яблоки свежие	68,10	60,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
(для питания детей с сахарным диабетом) **5 день**

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
266	каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	крупа "Геркулес"	30,80	30,80
			молоко цельное	118,00	118,00
			масло сливочное	5,00	5,00
5.46	суфле творожное паровое без сахара	80	творог	60,00	60,00
			мука пшеничная	6,00	6,00
			молоко цельное пастеризованное	21,00	21,00
			яйца	12,00	12,00
			масло сливочное	1,00	1,00
501	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5,00	5,00
			молоко	100,00	100,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
	<i>обед</i>				
50	салат из свеклы отварной	80	свекла	96,80	76,00
			масло растительное	4,00	4,00
143	суп из овощей с фасолью	200	капуста свежая	37,60	30,00
			картофель	40,00	30,00
			морковь	10,00	8,00
			лук репчатый	9,60	8,00
			петрушка сух	0,20	0,20
			фасоль	8,00	8,00
			масло сливочное	2,00	2,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
340	рыба запеченная с картофелем по-русски	200	филе минтая	85,00	85,00
			картофель	161,00	117,00
			масло сливочное	6,50	6,50
			соус сметанный	40,00	40,00
			сухари	3,00	3,00
442	соус сметанный	40	мука пшеничная	1,00	1,00
			масло сливочное	1,00	1,00
			сметана	20,00	20,00
518	сок овощной	200	сок томатный	200,00	200,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
(для питания детей с сахарным диабетом)

6 день

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
2.7	тефтели мясные паровые	90	мясо свинина	63,00	63,00
			хлеб пшеничный	12,00	13,00
			лук репчатый	34,99	30,00
			масло сливочное	3,00	3,00
423	капуста тушеная	150	капуста белокочанная	197,00	157,50
			масло сливочное	6,75	6,75
			морковь	7,50	6,00
			лук репчатый	10,70	9,00
			томатное паста	3,60	3,60
			петрушка сухая	0,30	0,30
			мука пшеничная	1,80	1,80
11.11а	чай без сахара с молоком	200	чай	1,00	1,00
			молоко	50,00	50,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
100	сыр твердый	20	сыр твердый	20,20	20,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
	<i>обед</i>				
106	огурец свежий	80	огурец свежий	84,00	80,00
145/л	суп летний овощной	200	капуста белокочанная	35,20	28,00
			картофель	53,60	43,20
			морковь	13,60	11,20
			лук репчатый	9,60	8,00
			масло сливочное	4,00	4,00
			горошек зеленый овощн	5,60	4,80
			яйца	8,00	8,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
411	кнели из кур с рисом	90	филе кур	65,98	65,98
			масло сливочное	2,80	2,80
			крупа рисовая	6,48	6,48
			молоко или вода	8,60	8,60
			соус сметанный	20,00	20,00
442	соус сметанный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
			масло сливочное	0,50	0,50
			сметана	10,00	10,00
418	пюре из гороха с маслом	155	горох	75,75	75,00
			масло сливочное	5,00	5,00
511	компот из смородины черной без сахара	200	смородина	32,00	30,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
(для питания детей с сахарным диабетом)

7 день

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
6.4	каша гречневая молочная без сахара	192	крупа гречневая	38,00	38,00
			молоко цельное	96,00	96,00
			масло сливочное	4,00	4,00
5.46	суфле творожное паровое без сахара	80	творог	60,00	60,00
			мука пшеничная	6,00	6,00
			молоко цельное пастеризованное	21,00	21,00
			яйца	12,00	12,00
			масло сливочное	1,00	1,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
501	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5,00	5,00
			молоко	100,00	100,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
	<i>обед</i>				
50	салат из свеклы отварной	80	свекла	96,80	76,00
			масло растительное	4,00	4,00
134	рассольник ленинградский	200	картофель	80,00	60,00
			морковь	10,00	8,00
			лук репчатый	4,80	4,00
			крупа	4,00	4,00
			соленый огурец	13,40	12,00
			масло растительное	4,00	4,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
391/л	шницель рыбный	90	филе минтая	81,00	77,40
			лук репчатый	19,80	18,00
			молоко или вода	7,20	7,20
			яйца	3,60	3,60
			петрушка сух	0,36	0,36
			масло растительное	9,00	9,00
			сухари	10,80	10,80
429	картофельное пюре	150	картофель	169,50	126,00
			молоко	24,00	22,50
			масло сливочное	6,75	6,75
11.5a	компот из свежих яблок без сахара	200	яблоки свежие	68,10	60,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню

(для питания детей с сахарным диабетом)

8 день

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
106	помидор свежий	80	помидор свежий	85,60	80,00
404	птица отварная	90	курица потрашенная	144,00	127,80
242	каша перловая рассыпчатая	150	крупа перловая	49,95	49,95
			масло сливочное	7,50	7,50
11.10	чай без сахара с лимоном	200	чай	1,00	1,00
			лимон	8,00	7,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
	<i>обед</i>				
106	огурец свежий	80	огурец свежий	84,00	80,00
131	свекольник	200	свекла	64,00	51,20
			картофель	46,00	34,40
			морковь	10,00	8,00
			лук репчатый	10,80	9,00
			томат	0,80	0,80
			масло сливочное	4,00	4,00
			сметана	2,00	2,00
401	печень тушеная в соусе	100	печень говяжья	120,40	99,40
			мука пшеничная	4,20	4,20
			масло сливочное	7,00	7,00
			соус сметанный	30,00	30,00
442	соус сметанный	30	масло сливочное	0,75	0,75
			сметана	15,00	15,00
			мука пшеничная	0,75	0,75
237	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	крупа гречневая	69,00	69,00
			масло сливочное	6,75	6,75
518	сок овощной	200	сок томатный	200,00	200,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
(для питания детей с сахарным диабетом)

9 день

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов	брутто	нетто
	<i>завтрак</i>				
4.2	омлет натуральный запеченный	180	яйца	138,00	138,00
			молоко цельное	60,00	60,00
			масло сливочное	8,70	8,70
11.11a	чай без сахара с молоком	200	чай	1,00	1,00
			молоко	50,00	50,00
100	сыр твердый	20	сыр твердый	20,20	20,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
	<i>обед</i>				
73	салат картофельный с кукурузой и морковью	80	картофель	27,76	20,00
			кукуруза	33,28	20,00
			огурцы свежие	20,00	16,00
			морковь	25,12	20,00
			масло растительное	4,80	4,80
144	суп картофельный с бобовыми	200	горох	16,20	16,00
			картофель	66,60	50,00
			морковь	10,00	8,00
			петрушка сухая	0,20	0,20
			лук репчатый	12,20	10,00
			масло сливочное	4,00	4,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
369	жаркое по-домашнему	220	мясо	111,00	111,00
			картофель	152,00	114,00
			лук репчатый	17,50	15,00
			масло сливочное	7,00	7,00
			томат	2,10	2,10
11.6a	компот из сухофруктов без сахара	200	смесь сухофруктов	20,00	20,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза

А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню

(для питания детей с сахарным диабетом)

10 день

№ тк	наименование блюда	7-11 лет	наименование продуктов		
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
6.1	каша пшеничная молочная без сахара	200	крупа пшеничная	38,00	38,00
			молоко цельное	96,00	96,00
			масло сливочное	4,00	4,00
5.46	суфле творожное паровое без сахара	80	творог	60,00	60,00
			мука пшеничная	6,00	6,00
			молоко цельное	21,00	21,00
			яйца	12,00	12,00
			масло сливочное	1,00	1,00
501	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5,00	5,00
			молоко	100,00	100,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
	<i>обед</i>				
106	огурец свежий	80	огурец свежий	84,00	80,00
128	борщ с капустой и картофелем	200	капуста белокочан	20,00	16,00
			свекла	40,00	34,40
			картофель	21,40	16,00
			морковь	12,60	10,00
			лук репчатый	9,60	8,00
			томат	1,80	1,80
			масло растительн	4,00	4,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
341	рыба, запеченная с яйцом	100	филе минтая	87,00	87,00
			мука пшеничная	8,20	8,20
			масло растительн	10,00	10,00
			яйца	10,00	10,00
			лук репчатый	10,50	8,80
242	каша перловая рассыпчатая	150	крупа перловая	49,95	49,95
			масло сливочное	7,50	7,50
518	сок овощной	200	сок томатный	200,00	200,00
108	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	30,00	30,00
109	хлеб ржаной	50	хлеб ржаной	50,00	50,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева "Открытие"
Примерное десятидневное меню

сводная карта питания										
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		
наименование блюда	11-18л	наименование блюда	11-18л	наименование блюда	11-18л	наименование блюда	11-18л	наименование блюда	11-18л	
завтрак	огурец свежий	100	каша пшенная молочная без сахара	200	омлет натуральный	210,0	котлеты, биточки припущенные из кур	100,0	каша молочная геркулесовая с маслом без сахара	200,0
	голубцы ленивые	200	суфле творожное паровое	80	чай с молоком без сахара	200,0	каша гречневая рассыпчатая	180,0	суфле творожное паровое	80
	яблоко запеченое	150	кофейный напиток с молоком без сахара	200,0	сыр твердый	20,0	чай без сахара с лимоном	200	яблоко запеченое	150
	чай без сахара с лимоном	200	яблоко запеченое	150	яблоко запеченое	150	хлеб пшеничный	40	кофейный напиток с молоком без сахара	200,0
	сыр	20	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40	хлеб ржаной	70	хлеб пшеничный	40
	хлеб пшеничный	40	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70			хлеб ржаной	70
	хлеб ржаной	70								
обед	помидор свежий	70	салат из свежих огурцов	100	салат из морской капусты	100	помидор свежий	100	салат из свеклы отварной	100
	щи из свежей капусты с картофелем	250	суп картофельный с бобовыми с курицей	250	рассольник ленинградский с курицей	250	борщ из свежей капусты с картофелем с курицей	250	суп овощной с фасолью с курицей	250
	курица отварная	100	тефтели рыбные с соусом	100	котлета мясная на пару	100	печень тушенная в сметанном соусе	100	рыба запеченная с картофелем по-русски	240
	каша перловая рассыпчатая	180	пюре картофельное	180	капуста тушенная	180	каша перловая рассыпчатая	180	сок овощной	200
	компот из свежих яблок без сахара	200	сок овощной	200	компот из сухофруктов без сахара	200	компот из свежих яблок без сахара	200	хлеб ржаной	60
	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60	хлеб пшеничный	50
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50		

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза А.П. Маресьева "Открытие"
Примерное десятидневное меню

сводная карта питания									
	6 день		7 день		8 день		9 день		10 день
	наименование блюда	11-18л	наименование блюда	11-18л	наименование блюда	11-18л	наименование блюда	11-18л	наименование блюда
завтрак	тефтели мясные паровые	100	каша гречневая молочная без сахара	192	помидор свежий	100,0	омлет натуральный	210,0	каша пшеничная молочная без сахара
	капуста тушеная	180	суфле творожное паровое	80	каша перловая рассыпчатая	180	сыр твердый	20,0	суфле творожное паровое
	чай с молоком без сахара	200,0	кофейный напиток с молоком без сахара	200,0	курица отварная	100,0	чай без сахара с молоком	200,0	кофейный напиток с молоком без сахара
	яблоко запеченное	150	яблоко запеченное	150	чай с лимоном без сахара	200,0	яблоко запеченное	150	хлеб пшеничный
	сыр	20,0	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный	40	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70	
	хлеб ржаной	70							
обед	огурец свежий	100	салат из свеклы отварной	100	огурец свежий	100	салат картофельный с кукурузой и морковью	80	огурец свежий
	суп летний овощной с курицей	250	рассольник ленинградский с курицей	250	свекольник со сметаной	250	суп картофельный с бобовыми с курицей	250	борщ со свежей капустой и картофелем с курицей
	кнели из кур с соусом	100	шницель рыбный	100	печень тушенная в соусе	100	жаркое по-домашнему	220	рыба запеченная с яйцом
	пюре из гороха	205	пюре картофельное	180	каша гречневая рассыпчатая	180	компот сухофруктов без сахара	200	каша перловая рассыпчатая
	компот из черной смородины без сахара	200	компот из свежих яблок без сахара	200	сок овощной	200	хлеб ржаной	60	сок овощной
	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60	хлеб пшеничный	50	хлеб ржаной
	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
 А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
 (для питания детей с сахарным диабетом) **1 день**

№ тк	наименование блюда	11-18 лет	наименование продуктов	11-18 лет	
				брутто	нетто
	завтрак				
106	огурец свежий	100	огурец свежий	105,00	100,00
		200	мясо свинина	80,00	80,00
372	голубцы ленивые		крупа рисовая	10,00	10,00
			лук репчатый	14,40	12,00
			масло сливочное	6,00	6,00
			капуста свежая	150,00	120,00
100	сыр твердый	20	сыр твердый	20,20	20,00
11.10	чай без сахара с лимоном	200	чай	1,00	1,00
			лимон	8,00	7,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
	обед				
106	помидор свежий	70	помидор свежий	74,90	70,00
142	щи со свежей капустой и картофелем	250	капуста свежая	62,50	50,00
			картофель	40,00	30,00
			лук репчатый	12,00	10,00
			морковь	15,80	12,50
			томат	0,75	0,75
			масло растительное	5,00	5,00
404	птица отварная	100	курица потрошенная	160,00	142,85
242	каша перловая рассыпчатая	180	крупа перловая	59,94	59,94
			масло сливочное	9,00	9,00
11.5a	компот из свежих яблок без сахара	200	яблоки свежие	68,10	60,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза

А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню

(для питания детей с сахарным диабетом)

2 день

№ тк	наименование блюда	11-18 лет	наименование продуктов	11-18 лет	
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
6.1	каша пшенная молочная без сахара	200	крупа пшенная	38,00	38,00
			молоко цельное		
			пастеризованное	96,00	96,00
			масло сливочное	4,00	4,00
5.46	суфле творожное паровое без сахара	80	творог	60,00	60,00
			мука пшеничная	6,00	6,00
			молоко цельное		
			пастеризованное	21,00	21,00
			яйца	12,00	12,00
			масло сливочное	1,00	1,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
501	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5,00	5,00
			молоко	100,00	100,00
	<i>обед</i>				
17	салат из свежих огурцов	100	огурцы свежие	114,00	91,00
			масло растительное	10,00	10,00
144	суп картофельный с бобовыми	250	горох	20,25	20,00
			картофель	83,25	62,50
			морковь	12,50	10,00
			петрушка сухая	0,25	0,25
			лук репчатый	15,25	12,50
			масло сливочное	5,00	5,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
349	тефтели рыбные	100	филе минтая	45,00	45,00
			хлеб пшеничный	9,30	9,30
			лук репчатый	11,00	9,30
			яйца	4,00	4,00
			мука пшеничная	5,60	5,60
			масло растительное	5,00	5,00
			соус белый	30,00	30,00
448	соус белый	30	масло сливочное	1,50	1,50
			мука пшеничная	1,50	1,50
			петрушка сухая	0,09	0,09
			лук репчатый	1,44	1,20
429	картофельное пюре	180	картофель	203,40	151,20
			молоко	28,80	27,00
			масло сливочное	8,10	8,10
518	сок овощной	200	сок томатный	200,00	200,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

№ тк	наименование блюда	11-18 лет	наименование продуктов	11-18 лет	
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
4.2	омлет натуральный запеченный	210	яйца	159,00	159,00
			молоко цельное	69,00	69,00
			масло сливочное	9,90	9,90
11.11а	чай без сахара с молоком	200	чай	1,00	1,00
			молоко	50,00	50,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
100	сыр твердый	20	сыр твердый	20,20	20,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
	<i>обед</i>				
49	салат из морской капусты	100	морковь	11,00	6,00
			лук репчатый	11,30	7,00
			морская капуста заморожен	51,00	80,00
			масло растительн	10,00	10,00
134	рассольник ленинградский	250	картофель	100,00	75,00
			морковь	12,50	10,00
			лук репчатый	6,00	5,00
			крупа	5,00	5,00
			соленый огурец	16,75	15,00
			масло растительное	5,00	5,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
2.6	котлеты мясные	105	мясо свинина	80,00	80,00
			хлеб пшеничный	18,00	18,00
			масло сливочное	4,00	4,00
423	капуста тушеная	180	капуста белокочанная	236,00	189,00
			масло сливочное	8,10	8,10
			морковь	9,00	7,20
			лук репчатый	12,80	10,80
			томатное пюре	14,40	14,40
			петрушка сухая	0,30	0,30
			мука пшеничная	2,16	2,16
11.6а	компот из сухофруктов без сахара	200	смесь сухофруктов	20,00	20,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза

А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню

(для питания детей с сахарным диабетом)

4 день

№ тк	наименование блюда	11-18 лет	наименование продуктов	11-18 лет	
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
6.5a	каша гречневая рассыпчатая с маслом	175	крупа гречневая	79,00	79,00
			масло сливочное	10,00	10,00
412	биточки припущенные из кур	100	филе кур	74,28	74,28
			хлеб пшеничный	18,57	18,57
11.10	чай без сахара с лимоном	200	чай	1,00	1,00
			лимон	8,00	7,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
	<i>обед</i>				
106	помидор свежий	100	помидор свежий	107,00	100,00
		250	капуста белокочан	25,00	20,00
			свекла	50,00	40,00
			картофель	26,75	20,00
128	борщ с капустой и картофелем		морковь	15,75	12,50
			лук репчатый	12,00	10,00
			томат	2,25	2,25
			масло растительн	5,00	5,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
		100	печень говяжья	86,00	71,00
401	печень тушеная в соусе		мука пшеничная	3,00	3,00
			масло сливочное	5,00	5,00
			соус сметанный	50,00	50,00
442	соус сметанный	50	масло сливочное	1,25	1,25
			сметана	25,00	25,00
			мука пшеничная	1,25	1,25
242	каша перловая рассыпчатая	180	крупа перловая	59,94	59,94
			масло сливочное	9,00	9,00
11.5a	компот из свежих яблок без сахара	200	яблоки свежие	68,10	60,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
 А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
 (для питания детей с сахарным диабетом)

5 день

№ тк	наименование блюда	11-18 лет	наименование продуктов	11-18 лет	
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
266	каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	крупа "Геркулес"	30,80	30,80
			молоко цельное	118,00	118,00
			масло сливочное	5,00	5,00
5.46	суфле творожное паровое без сахара	80	творог	60,00	60,00
			мука пшеничная	6,00	6,00
			молоко цельное пастеризованное	21,00	21,00
			яйца	12,00	12,00
			масло сливочное	1,00	1,00
501	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5,00	5,00
			молоко	100,00	100,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
	<i>обед</i>				
50	салат из свеклы отварной	100	свекла	121,00	95,00
			масло растительное	5,00	5,00
143	суп из овощей с фасолью	250	капуста свежая	47,00	37,50
			картофель	50,00	37,50
			морковь	12,50	10,00
			лук репчатый	12,00	10,00
			петрушка сух	0,25	0,25
			фасоль	10,00	10,00
			масло сливочное	2,50	2,50
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
340	рыба запеченная с картофелем по-русски	240	филе минтая	85,00	85,00
			картофель	161,00	117,00
			масло сливочное	6,50	6,50
			соус сметанный	80,00	80,00
			сухари	3,00	3,00
442	соус сметанный	80	мука пшеничная	2,00	2,00
			масло сливочное	2,00	2,00
			сметана	40,00	40,00
518	сок овощной	200	сок томатный	200,00	200,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
(для питания детей с сахарным диабетом)

6 день

№ тк	наименование блюда	11-18лет	наименование продуктов	11-18 лет	
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
2.7	тефтели мясные паровые	100	мясо свинина	70,00	70,00
			хлеб пшеничный	13,00	13,00
			лук репчатый	38,49	33,00
			масло сливочное	3,00	3,00
423	капуста тушеная	180	капуста белокочанная	236,00	189,00
			масло сливочное	8,10	8,10
			морковь	9,00	7,20
			лук репчатый	12,80	10,80
			томатное пюре	14,40	14,40
			петрушка сухая	0,30	0,30
			мука пшеничная	2,16	2,16
11.11a	чай без сахара с молоком	200	чай	1,00	1,00
			молоко	50,00	50,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
100	сыр твердый	20	сыр твердый	20,20	20,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
	<i>обед</i>				
106	огурец свежий	100	огурец свежий	105,00	100,00
145/л	суп летний овощной	250	капуста белокочанная	44,00	35,00
			картофель	67,00	54,00
			морковь	17,00	14,00
			лук репчатый	12,00	10,00
			масло сливочное	5,00	5,00
			горошек зеленый овощн	7,00	6,00
			яйца	10,00	10,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
411	кнели из кур с рисом	100	филе кур	75,40	75,40
			масло сливочное	3,20	3,20
			крупа рисовая	7,40	7,40
			молоко или вода	8,60	8,60
			соус сметанный	20,00	20,00
442	соус сметанный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
			масло сливочное	0,50	0,50
			сметана	10,00	10,00
418	пюре из гороха с маслом	205	горох	101,00	100,00
			масло сливочное	5,00	5,00
511	компот из смородины черной без сахара	200	смородина	32,00	30,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
(для питания детей с сахарным диабетом)

7 день

(для питания детей с сахарным диабетом)					
№ тк	наименование блюда			11-18 лет	
	завтрак	11-18лет	наименование продуктов	брутто	нетто
6.4	каша гречневая молочная без сахара	192	крупа гречневая	38,00	38,00
			молоко цельное	96,00	96,00
			масло сливочное	4,00	4,00
5.46	суфле творожное паровое без сахара	80	творог	60,00	60,00
			мука пшеничная	6,00	6,00
			молоко цельное пастеризованное	21,00	21,00
			яйца	12,00	12,00
			масло сливочное	1,00	1,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
501	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5,00	5,00
			молоко	100,00	100,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
	обед				
50	салат из свеклы отварной	100	свекла	121,00	95,00
			масло растительное	5,00	5,00
134	рассольник ленинградский	250	картофель	100,00	75,00
			морковь	12,50	10,00
			лук репчатый	6,00	5,00
			крупа перловая	5,00	5,00
			огурцы соленые	16,75	15,00
			масло растительное	5,00	5,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
391/л	шницель рыбный	100	филе минтая	90,00	86,00
			лук репчатый	22,00	20,00
			молоко или вода	8,00	8,00
			яйца	4,00	4,00
			петрушка сух	0,60	0,60
			масло растительное	10,00	10,00
			сухари	12,00	12,00
429	картофельное пюре	180	картофель	203,40	151,20
			молоко	28,80	27,00
			масло сливочное	8,10	8,10
11.5а	компот из свежих яблок без сахара	200	яблоки свежие	68,10	60,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню

(для питания детей с сахарным диабетом)

8 день

№ тк	наименование блюда	11-18 лет	наименование продуктов	11-18 лет	
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
106	помидор свежий	100	помидор свежий	107,00	100,00
404	птица отварная	100	курица потрашенная	160,00	142,85
242	каша перловая рассыпчатая	180	крупа перловая	59,94	59,94
			масло сливочное	9,00	9,00
11.10	чай без сахара с лимоном	200	чай	1,00	1,00
			лимон	8,00	7,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
	<i>обед</i>				
106	огурец свежий	100	огурец свежий	105,00	100,00
131	свекольник	250	свекла	80,00	64,00
			картофель	57,50	43,00
			морковь	12,50	10,00
			лук репчатый	13,50	11,25
			томат	1,00	1,00
			масло сливочное	5,00	5,00
			сметана	2,50	2,50
401	печень тушеная в соусе	100	печень говяжья	86,00	71,00
			мука пшеничная	3,00	3,00
			масло сливочное	5,00	5,00
			соус сметанный	50,00	50,00
442	соус сметанный	50	масло сливочное	1,25	1,25
			сметана	25,00	25,00
			мука пшеничная	1,25	1,25
237	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	крупа гречневая	82,80	82,80
			масло сливочное	8,10	8,10
518	сок овощной	200	сок томатный	200,00	200,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие" Примерное десятидневное меню
(для питания детей с сахарным диабетом)

9 день

№ тк	наименование блюда	11-18 лет	наименование продуктов	11-18 лет	
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
4.2	омлет натуральный запеченный	210	яйца	159,00	159,00
			молоко цельное	69,00	69,00
			масло сливочное	9,90	9,90
11.11a	чай без сахара с молоком	200	чай	1,00	1,00
			молоко	50,00	50,00
100	сыр твердый	20	сыр твердый	20,20	20,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
482	яблоко печеное	150	яблоки свежие	160,00	150,00
	<i>обед</i>				
73	салат картофельный с кукурузой и морковью	80	картофель	27,76	20,00
			кукуруза	33,28	20,00
			огурцы свежие	20,00	16,00
			морковь	25,12	20,00
			масло растительное	4,80	4,80
144	суп картофельный с бобовыми	250	горох	20,25	20,00
			картофель	83,25	62,50
			морковь	12,50	10,00
			петрушка сухая	0,25	0,25
			лук репчатый	15,25	12,50
			масло сливочное	5,00	5,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
369	жаркое по-домашнему	220	мясо	111,00	111,00
			картофель	152,00	114,00
			лук репчатый	17,50	15,00
			масло сливочное	7,00	7,00
			томат	2,10	2,10
11.6a	компот из сухофруктов без сахара	200	смесь сухофруктов	20,00	20,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение Центр образования имени Героя Советского Союза
А.П Маресьева "Открытие"Примерное десятидневное меню

(для питания детей с сахарным диабетом)

10 день

№ тк	наименование блюда	11-18 лет	наименование продуктов	11-18 лет	
	<i>завтрак</i>			брутто	нетто
6.1	каша пшениная молочная без сахара	200	крупа пшениная	38,00	38,00
			молоко цельное	96,00	96,00
			масло сливочное	4,00	4,00
5.46	суфле творожное паровое без сахара	80	творог	60,00	60,00
			мука пшеничная	6,00	6,00
			молоко цельное	21,00	21,00
			яйца	12,00	12,00
			масло сливочное	1,00	1,00
501	кофейный напиток с молоком	200	кофейный напиток	5,00	5,00
			молоко	100,00	100,00
109	хлеб ржаной	70	хлеб ржаной	70,00	70,00
108	хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40,00	40,00
	<i>обед</i>				
106	огурец свежий	100	огурец свежий	105,00	100,00
128	борщ с капустой и картофелем	250	капуста белокочан	25,00	20,00
			свекла	50,00	40,00
			картофель	26,75	20,00
			морковь	15,75	12,50
			лук репчатый	12,00	10,00
			томат	2,25	2,25
			масло растительн	5,00	5,00
404	с курицей	10	куры целые	16,00	10,00
341	рыба, запеченная с яйцом	100	филе минтая	87,00	87,00
			мука пшеничная	8,20	8,20
			масло растительн	10,00	10,00
			яйца	10,00	10,00
			лук репчатый	10,50	8,80
242	каша перловая рассыпчатая	180	крупа перловая	59,94	59,94
			масло сливочное	9,00	9,00
518	сок овощной	200	сок томатный	200,00	200,00
108	хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	50,00	50,00
109	хлеб ржаной	60	хлеб ржаной	60,00	60,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510493

Владелец Саулова Людмила Николаевна

Действителен с 02.08.2023 по 01.08.2024